

Dëschtennis „Schnupperdeeg“



DU bass op der Sich no enger sportlecher Betätigung an iwwerlees op Dëschtennis dän Sport kann ginn. Eng vun deenen séiersten Ballsportaarten op der Welt fuerdert Beweglechkeet, Koordinatioun, Reaktioun, Kierperbeherrschung, Ausdauer an mental Stärkt. Dann komm bis bei eis laanscht an probéier eis Faszinatioun aus!

Wou?

an der Sportshal zu Miedernach

Wéini?

ab dem 24. August

Dënschdeg & Donneschdeg um 19:00 Auer

Op eisen „Schnuppertrainingen“ bréngen mir dir gären éischt Erfarungen souwéi d'Reegelen vun eiser Sportart bei. DU hues Interessi oder Froen dann mell dech ganz einfach beim Tom Herschbach um Telefon 621 156 193 oder per E-Mail tomh@pt.lu .

Weider Informatiounen fënns DU op eiser Homepage www.dtmedernach.com .

! An noer Zukunft an der neier Sportshal !



« Stages d'initiation » de tennis de table



TU cherches une activité sportive et tu penses si le tennis de table pourrait devenir ton sport. L'un des sports de balle les plus rapides du monde favorise l'agilité, la coordination, la réactivité, le contrôle du corps, l'endurance et la force mentale. Alors passes chez nous et essayes notre fascination!

Où?
au Hall Sportif à Medernach

Quand?
à partir du 24 août
mardi & jeudi à 19h00

Lors de nos «entraînements d'initiation» nous t'apprendrons les premières expériences ainsi que les règles de notre sport. Tu es intéressé ou tu as des questions, n'hésites pas à contacter Tom Herschbach par téléphone 621 156 193 ou par e-mail tomh@pt.lu .

Tu trouves plus d'informations sur notre site internet www.dtmedernach.com .

! Prochainement dans le nouveau hall sportif !

